



## ABRATI - Normas Internas de saúde e segurança | Atividades Presenciais (Híbridas)

Olá pessoal, por conta da pandemia seguiremos procedimentos internos inspirados nos protocolos sanitários do Estado de São Paulo e da OMS.

Nosso objetivo é zelar pela saúde, segurança e bem estar de todos envolvidos na ABRATI. Contamos com sua cooperação para garantirmos o cumprimento integral das normas internas adequando-se aos protocolos sanitários.

Conheça as medidas adotadas a seguir:

1. As aulas presenciais terão capacidade reduzida quanto ao total de alunos das turmas, respeitando o distanciamento mínimo entre pessoas de pelo menos 1 (um) metro nos espaços internos como salas de aulas e entre tatames/tapetes de uso em atividades físicas em áreas internas e externas da ABRATI;
2. É obrigatório o uso adequado de máscara cobrindo nariz e boca, em todos os ambientes da ABRATI inclusive durante as aulas;
3. Manteremos ventilação natural via janelas e portas que ficarão abertas, permanecendo com o ar condicionado desligado. Todos os tapetes/tatames serão higienizados com álcool 70% antes e após o uso nas aulas;
4. Recomendamos que evite aglomeração nas dependências da ABRATI como grupos de conversas antes ou pós-aula;
5. Ficará proibido a aglomeração e/ou permanência dos alunos na recepção/Secretaria sem motivo de força maior, antes ou após aula;
6. Água, Café e Chá estarão disponíveis para os alunos e funcionários consumirem, além de ser sim possível fazer lanche no refeitório. Contudo, recomendamos que evite a aglomeração e permanência na cozinha da ABRATI;
7. O refeitório da ABRATI terá sua capacidade reduzida para até 04 (quatro) pessoas por vez que poderão permanecer na cozinha ao mesmo tempo;

## ABRATI - Normas Internas de saúde e segurança | Atividades Presenciais (Híbridas)

8. Recomendamos que não freqüente as aulas presenciais na ABRATI caso apresente sintomas de gripe ou resfriado como febre, tosse, dor de garganta, coriza ou dificuldade de respirar;
9. Em respeito aos profissionais e alunos da ABRATI expressamos a obrigatoriedade da comunicação caso haja sintomas de COVID-19, inclusive caso tenha tido contato com casos suspeitos e/ou confirmados da doença;

**Salientamos que o não cumprimento das normas internas por parte dos alunos e profissionais poderá resultar em medidas cabíveis de advertência verbal e/ou por escrito que por sua vez resultará no desligamento do aluno ou profissional das atividades da ABRATI.**

Desejamos em breve poder desfrutar da companhia e melhor interação. Até lá faça sua parte para que possamos seguir os protocolos sanitários e construir um ambiente de saúde e segurança nas dependências da ABRATI.

**Lembre-se:** Nós fazemos a ABRATI. ABRATI a nossa causa!